

Congres BodyMindFit

Datum: 31 oktober 2019
Locatie: Hotel & Congres Centrum Papendal te Arnhem
Anmelden: via bodymindfitplatform@gmail.com

Het recent opgerichte platform BodyMindFit organiseert op donderdag 31 okt. een congres volledig in het teken van een introductie in de BMF bewegingsdisciplines. Platform BMF heeft de ambitie om de verschillende sport/bewegingsdisciplines, allen werkende vanuit Chi of KI – nu genoemd als het Andere Sporten – te bundelen in een samenwerkingsverband. Doel is om vanuit het platform als een goed, georganiseerd geheel te kunnen profileren binnen het veranderend maatschappelijk speelveld van Sport en Beweging. De groeiende vraag naar het vinden van de juiste vorm van persoonlijk leiderschap, innerlijke rust, (work-life) balans en juiste dosis energie maakt waarom de ‘andere sporten’ groeit in populariteit. Tijdens het congres zal de professionalisering van de ‘andere sporten’ en het belang van deze sporten in zowel sport als zakenwereld worden toegelicht.

Tijdens de ochtend krijgen **rijkserkende BMF instructeurs** (niveau 3) uit de disciplines Yoga, TaiChi en Aikido de kans om de door het platform ontwikkelde bijscholingsmodules te volgen. De modules zijn ontwikkeld in het kader van gezondheid en toepassing in reguliere (top)sport rondom thema's als omgaan met druk, meditatie, mindful in actie en gronding, ontspanning en kracht van gedachten.

Het middagprogramma richt zich tot het brede publiek en staat in het teken van een kennismaking met ‘de andere sporten’. Na een introductie over de ambitie en beweegredenen van het platform zullen workshops en **gastprekers** het belang van de BMF disciplines in zowel sport, zakenwereld als het alledaagse leven toelichten.

Wij zien u graag op 31 oktober!

Meld u aan door een mail te sturen naar bodymindfitplatform@gmail.com
Ook voor vragen kunt u contact opnemen middels dit emailadres of via +31 6 54 77 81 93

Ochtendprogramma:

09:00 – 09:30 Inloop
09:30 – 10:00 Introductie Platform BMF modules
10:00 – 12:00 Workshops
12:00 - 12:30 Afronding
** kosten zijn €35,- voor het ochtendprogramma*

Middagprogramma:

12:45 – 13:00: Inloop
13:00 – 13:15: Welkom en introductie Platform BMF
13:15 – 13:45: Spreker 1 – Gerrit-Barthus Dielissen – Voorzitter Aikido Bond NL
13:45 – 14:15: Spreker 2 – Joost Wijnhoud -Directeurt Sport en Zaken
14:20 – 15:00: Workshopronde 1
15:00 – 15:15: Pauze
15:15 – 16:00 Workshopronde 2
16:10 – 16:30: Spreker 3 – Gerard van Vliet – Directeur NCD
16:30 – 16:45: Afronding
16:45 – 18:30: Netwerkborrel
** er zijn geen kosten verbonden aan het middagprogramma*

